



www.masajes-osteopatia-malaga.com

PROGRAMA DEL CURSO: HERBODIETETICA

Descripción

La sociedad actual cada vez demanda más profesionales de la Herbodietética. La implantación de unas nuevas necesidades psicosociales y la vuelta a los métodos naturales de salud es patente en la sociedad actual.

La enseñanza de más alta calidad para la formación de los nuevos profesionales de la herbodietética. Nuestro sector está en continua expansión por lo que cada vez se precisa más personal cualificado.

Objetivos

Llegar a conocer en profundidad el naturismo clásico, sin olvidar las técnicas más innovadoras y efectivas. Aplicar terapias y fomentar la cultura naturista, creando planes e iniciativas de promoción de la salud.

Duración

6 meses (350 horas)

Salidas profesionales

Trabajar en consultorios privados, clínicas, centros de salud, balnearios, spas, farmacias, empresas y laboratorios de productos de herbodietética.

Metodología de estudio

El sistema utilizado se basa en el placer de aprender. En las clases de teoría se dan todas las bases de conocimientos. El alumno elabora su propio material de trabajo que, junto al que el centro le cede, es la base del estudio y de preparación de las pruebas evaluatorias. Las clases complementarias sirven para la consecución final de los objetivos y las salidas profesionales.

Titulación

Diploma expedido por el centro y reconocido por la APENB.

Plan de estudios

Extracto del Plan de estudios de Herbodietética:

1. FUNDAMENTOS BASICOS EN UN CONCEPTO DE SALUD NATUROPATICA

- * Consejos Alimenticios.
- * Consejos de los Complementos Alimenticios.
- * Consejos de Hábitos de Vida.

2. LA NATUROPATIA Y LA HERBODIETETICA SON CIENCIAS ENCUADRADAS DENTRO DE LOS METODOS NATURALES DE SALUD

- * La Naturopatía como ciencia
- * Estatus de la Naturopatía en las Ciencias de la Salud
- * Definición de Naturopatía
- * Praxis Naturopática

3. PRINCIPIOS BASICOS DE LA NATUROPATIA Y LA HERBODIETETICA.

- * Orígenes
- * Diátesis
- * Definición de la Herbodietética
- * Principios Básicos de las Plantas Medicinales
- * Principios Básicos del Ejercicio Físico

4. NUTRIENTES

- * Los tres nutrientes
- * La alimentación en el organismo
- * Proteínas
- * Aminoácidos
- * Hidratos de Carbono
- * Grasas
- * Minerales
- * Vitaminas
- * Enzimas

5. ALIMENTACION

- * Alimentos de origen animal
- * Alimentos de origen vegetal

6. NORMATIVA PLANTAS MEDICINALES

- * Leyes

7. PLANTAS MEDICINALES

- * Nombre latín

- * Diátesis
- * Parte utilizada
- * Floración
- * Componentes
- * Reservas sobre su ingesta.